

健康経営の各指標

健康投資施策の取組状況に関する指標						
項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2026年度 目標
定期健康診断受診率	%	100	100	100	-	100
精密検査受診率	%	-	17.3	37.8	-	40
ストレスチェック実施率	%	100	100	100	-	100
インフルエンザ予防接種率	%	76.1	83.6	82.3	-	90
特定保健指導実施率	%	30.8	36.4	集計中	-	70
女性の健康課題に関する セミナーの参加率	%	-	40.0	73.2	-	90
ウォーキングキャンペーンの 参加率	%	-	-	7.7	18.2	30
ウォーキングキャンペーンの 満足度	%	-	-	-	95.8	98
平均残業時間	時間	31	28	28	-	25
平均有休取得日数	日	8.9	9.8	11.0	-	15
従業員の意識変容・行動変容に関する指標						
項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2026年度 目標
喫煙率	%	39.5	36.2	37.2	-	20
健康経営推進方針の 理解度	%	-	73	73	75	90
運動習慣比率 ※1	%	19.0	17.9	20.4	-	25
生活習慣改善率 ※2	%	-	36.0	34.1	-	50
治療中率（高血圧）	%	91.7	80.9	77.0	-	95

※1 1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合

※2 生活習慣改善を実施している人の割合

健康関連の最終的な目標指標

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2026年度 目標
適正体重維持者率	%	55.8	64.2	62.1	-	80
平均勤続年数	年	14.6	14.7	15.1	-	-
疾病による休職者率	%	1.5	0.8	1.1	-	0.4
高ストレス者比率	%	16.2	17.4	18.7	-	12
ワークエンゲイジメント 測定方法： 新職業性ストレス簡易調査 票(80項目版)にてストレス チェックを実施	平均値	2.5 回答人数:921名 回答率:100%	2.5 回答人数:929名 回答率:100%	2.5 回答人数:950名 回答率:100%	-	3.5
プレゼンティーズム損失割合 測定方法： SPQを用いた従業員アンケート を実施	%	-	-	14.1 回答人数:703人 回答率:87.1%	14.8 回答人数:691人 回答率:85.5%	8
アブセンティーズム平均 測定方法： 前年度に自らの病気やけが で休んだ日を従業員アンケート より算出	日	-	-	4.1 回答人数:703人 回答率:87.1%	3.2 回答人数:691人 回答率:85.5%	2.6
労働安全衛生に関する指標						
休業労災 (1日から3日)	件	3	3	3	-	0
休業労災 (4日以上)	件	1	0	2	-	0